



Datos de Paciente Nuevo

Instrucciones de Preparación para una Colonoscopia

Agradecemos que nos permita participar en proveerle atención médica. Para examinar su colon adecuadamente es necesario que la parte interna de su conducto intestinal se encuentre limpio. Deberá seguir las instrucciones que siguen y cumplirlas de manera estricta, sin cambiarlas, salvo que sea un cambio que haya ordenado su médico.

Medicamentos: Si usted toma medicamentos anticoagulantes, como Coumadin (Warfarin), Plavix o Jantovan, deberá consultar con su médico para poder recibir instrucciones específicas sobre en que momento, previo al día y horario de la colonoscopia, deberá dejar de tomar el/los medicamento/s.

SIGA TOMANDO aquellas medicaciones que sean para el corazón, la presión sanguínea, u otras medicaciones que tome regularmente, salvo que su médico le indique lo contrario.

Si usted sigue un régimen de aplicación de Insulina o toma píldoras para la diabetes, consulte con su médico para recibir indicaciones específicas sobre cómo deberá manejar este tema.

No coma ningún alimento sólido durante todo el día previo a la colonoscopia. Usted deberá beber muchos líquidos claros/transparentes durante el transcurso del día previo a la colonoscopia. **NO BEBA NINGUNA BEBIDA DE COLOR ROJO o COLOR PÚRPURA/VIOLETA/AZULADA. NO BEBA LECHE, BEBIDAS A BASE DE LECHE NI CREMAS NO-LÁCTEAS. NO BEBA JUGO DE NARANJA NI OTROS JUGOS CÍTRICOS COMO DE TORONJA/POMELO.**

Usted podrá beber toda el agua que quiera, así como jugo de manzana y bebidas deportivas (como Gatorade o Powerade) siempre que **NO SEAN ROJAS O VIOLETAS/AZULADAS.** Podrá también beber caldos claros, gaseosas, gelatina (**NO ROJA**), palitos de helado de agua, jugo de uva **BLANCO**, café negro o té.

El día que usted venga a nuestro consultorio para programar la fecha de su colonoscopia nosotros ordenaremos por teléfono a la farmacia su receta del líquido de preparación llamado Go-Lytely. Usted deberá recogerlo **AL MENOS** dos días antes de la fecha de la colonoscopia. Enseguida de llegar a su casa póngalo en la nevera/refrigeradora y de inmediato consulte y siga el resto de las instrucciones que vienen con el Go-Lytely.

Comience a beber la preparación de Go-Lytely a las 12 del mediodía del día anterior a su colonoscopia. Es crucial que usted beba toda la preparación recetada y de la manera que indican las instrucciones. El día anterior asegúrese de variar sus bebidas para **EVITAR** que el agua sea su única fuente de líquidos.

LA NOCHE ANTERIOR NO BEBA NADA DESPUÉS DEL HORARIO DE LA MEDIANOCHE.

Si tiene alguna duda o pregunta puede llamar a nuestra oficina al 336-526-4501

FECHA DE LA COLONOSCOPIA: _____

FECHA DE LA PREPARACIÓN: _____